

Муниципальное автономное учреждение
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
«ЦДК»

ПРИНЯТО
Советом Центра
Протокол № 1
от «31» августа 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦППМСП «ЦДК»
С.В.Иванова
Приказ №54к
от «04» сентября 2026г.

Дополнительная общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности

«НАШЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО»

Возраст обучающихся 9-18 лет

Срок реализации 1 год

Составители:

Мизгулина Марина Альязмовна,
педагог-психолог высшей квалификационной категории;
Черкасова Майя Николаевна,
социальный педагог высшей квалификационной категории;
Медовикова Светлана Николаевна,
социальный педагог первой квалификационной категории

Новоуральский городской округ
2026 г.

Аннотация

Программа «Наше общее дело» предназначена для проведения занятий по пропаганде здорового образа жизни и первичной профилактики употребления ПАВ среди учащихся 3-10 классов общеобразовательных организаций.

Программа реализуется классными руководителями 3-6 классов, учителями-предметниками по истории, биологии, педагогами-психологами, социальными педагогами.

Возможно использование отдельных разделов программы как самостоятельных.

Содержание программы является варибельным, может при необходимости дополняться и изменяться.

Пояснительная записка

Образовательная сфера - важнейшее условие обеспечения будущего благополучия и здоровья российского общества. Образование является важнейшим этапом, на котором ребенок, получая образование и воспитание, входит в социальную действительность как личность и субъект деятельности. Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни (ЗОЖ). Вопрос формирования, сохранения и укрепления здоровья детей и подростков школьного возраста имеет особую социальную значимость, так как от этой категории населения зависит здоровье нации. Это возлагает на педагогических работников большую ответственность.

Несмотря на намеченные положительные тенденции в развитии общества, мы живем в сложный переходный период нашего государства, и именно молодое поколение находится в сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди зачастую не имеют определённых жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый эффективный жизненный стиль. Дети и подростки, находясь под воздействием возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не имеют опыта по их преодолению и страдают от возможных негативных последствий. В данной ситуации повышается вовлеченность детей и подростков в злоупотребление психоактивными веществами, повышение количества правонарушений, вследствие безнадзорности детей.

Приоритет в области профилактики безнадзорности, преступности и употребления ПАВ принадлежит семье и образовательным учреждениям разного уровня, что подтверждено законом РФ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Концепцией профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2026 года».

Профилактика социальной дезадаптации, различных видов зависимостей и других проявлений отклоняющегося поведения у детей и подростков является одним из значимых направлений деятельности специалистов сферы образования.

Опыт доказывает, что в детско-подростковой среде необходимо сделать акцент на профилактике, формировании личностного иммунитета к соблазну употребления алкоголя и табака, предупредить возникновение зависимого поведения. Данное положение дел требует комплексной первичной профилактики среди учащихся, которая в общеобразовательных организациях реализуется педагогами и волонтерами из числа старшеклассников.

Успешная профилактика связывается исследователями с наличием положительных социально-психологических навыков. Эти навыки обеспечивают умение отказываться от рискованных предложений, видеть положительные и отрицательные стороны явлений, взаимодействовать со сверстниками, дружить, выражать правильно свои чувства.

Реализация деятельности по первичной профилактике в общеобразовательных организациях должна осуществляться в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) к результатам, структуре и условиям реализации основной образовательной программы образовательного учреждения и примерной рабочей программой воспитания для общеобразовательных организаций.

Во ФГОС последовательно реализуется системно-деятельностный подход, который предполагает:

- воспитание и развитие качеств личности, отвечающих требованиям современного общества;
- ориентацию на результаты образования как системообразующий компонент Стандарта, где развитие личности обучающегося на основе усвоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира составляет цель и основной результат образования;
- признание решающей роли содержания образования, способов организации образовательной деятельности и взаимодействия участников образовательного процесса в достижении целей личностного, социального и познавательного развития обучающихся;
- учет индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли и значения видов деятельности и форм общения для определения целей образования и воспитания и путей их достижения.

Актуальность программы в том, что она способствует повышению уровня информированности детей в вопросах здорового образа жизни, принятию ответственности за свою жизнь и здоровье. Повышает осведомленность педагогов по вопросам профилактической работы, предоставляет им адекватную информацию о профилактике употребления ПАВ, дает конкретные инструменты для формирования у обучающихся приверженности ЗОЖ. Для того, чтобы работа по сохранению и укреплению состояния здоровья учащихся дала положительные

результаты, необходимо объединение усилий педагогов, врачей, психологов, родителей и учеников.

Проблемы:

- несформированность ценностного отношения к собственному здоровью у детей и подростков;
- влияние негативных социальных установок на уровень информированности по проблеме (отношение к алкоголю, никотину, как к привычке, от которой можно отказаться в любой момент; восприятие пива как слабоалкогольного напитка, от которого не возникает зависимость; наличие установки, что употребление ПАВ разрешено во взрослом возрасте);
- недостаточный уровень информированности педагогов о современных подходах к профилактике.

Цель программы - изменить стереотип мышления по отношению к употреблению психоактивных веществ и другим негативным проявлениям среди несовершеннолетних в пользу понимания целесообразности и привлекательности ЗОЖ, который способствует полноценной, здоровой и счастливой жизни на уровне отдельно взятой личности, семьи, города и страны.

Задачи:

1. Осуществление педагогической и волонтерской деятельности по воспитанию здорового образа жизни школьников и формированию у них негативного отношения к зависимому поведению: табакокурению, употреблению алкоголя и наркотиков, гаджетозависимости.
2. Развитие у подростков умения сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни, способствовать формированию умения принимать ответственное решение в ситуациях выбора, преодолевать негативное влияние окружающей микро- и макросреды.
3. Повышение информированности учащихся о здоровом образе жизни (ЗОЖ), сохранении и укреплении своего здоровья.

Нормативно-правовое обеспечение программы:

1. Конституция Российской Федерации;
2. Семейный кодекс Российской Федерации;
3. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
4. Федеральный закон от 24 июня 1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (ред. от 01.04.2026);
5. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
6. Федеральный закон от 23 июня 2016 № 182-ФЗ «Об основах системы правонарушений в Российской Федерации»;

7. Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2026 года (утв. Минпросвещения России 15.06.2021);

8. Закон Свердловской области от 28 ноября 2001 года № 58-ОЗ «О профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Свердловской области»;

9. Закон Свердловской области от 23 октября 1995 г. N 28-ОЗ «О защите прав ребенка»;

10. Закон Свердловской области от 19 декабря 1997 г. N 78-ОЗ «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании на территории Свердловской области»;

11. Постановление Главы Новоуральского городского округа от 27.05.2020 N 76 «Об антинаркотической комиссии Новоуральского городского округа»;

12. Муниципальной программа «Обеспечение безопасности проживания населения Новоуральского городского округа» на 2026-2030 годы».

Главным социальным эффектом реализации данной программы должно стать формирование ценностного отношения к собственному здоровью, приверженность здоровому образу жизни.

Адресат программы - программа ориентирована обучающихся 3-10 классов общеобразовательных организаций.

Программа состоит из двух блоков. Первый блок предназначен для педагогов, классных руководителей 3-6 классов. В ходе обучающих занятий учителя обучаются методике проведения интерактивных профилактических занятий, получают информационные и методические материалы для проведения классных часов и уроков по профилактике табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков, гаджетозависимости.

Второй блок включает обучающие занятия с волонтерами – учениками 8-10 классов по проведению профилактических акций в образовательных организациях.

Так же для волонтеров предусмотрено проведение заключительного мероприятия в формате квиз-викторины.

Критерий и оценка эффективности программы - развитие у учащихся способностей анализировать проблемы, связанные с употреблением табака и алкоголя, осознание необходимости ответственного поведения, снижающего риски, приверженность здоровому образу жизни.

Способы контроля реализации программы:

- социально-психологическое тестирование (СПТ);
- психодиагностика модифицированный опросник для идентификации типов акцентуаций характера у подростков (Тест МПДО по Личко);
- анкетирование по темам программы.

Ожидаемые результаты:

- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- увеличение процента учащихся с положительной мотивацией на здоровый образ жизни;
- формирование представления о здоровье, здоровом образе жизни, природных возможностях человеческого организма (в ходе бесед, просмотра фильмов, уроков и внеурочной деятельности);
- приобретение навыков противостояния негативному влиянию сверстников и взрослых, способствующему формированию вредного для здоровья поведения, зависимости от ПАВ (научиться говорить «нет»).

Учебно-тематический план

№ п/ п	Наименование темы	Количество академических часов		
		всего	теоретические занятия	практические занятия
1.	Обучающее занятие для классных руководителей 3-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Задача по зубам»	1	1	
2.	Обучающее занятие для классных руководителей 4-х классов по проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Тайна едкого дыма»	1	1	
3.	Обучающее занятие для классных руководителей 5-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Опасное погружение»	1	1	
4.	Обучающее занятие для классных руководителей 6-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Пожиратели мозга»	1	1	
5.	Обучающее занятие для волонтеров по проведению профилактической акции «Мы поколение ЗОЖ»	1	1	
6.	Профилактическое занятие в 3-х классах с использованием м/ф «Задача по зубам»	1		1

7.	Занятие о ЗОЖ в 4 классах с использованием м/ф «Тайна едкого дыма»	1		1
8.	Занятие о ЗОЖ в 5 классах с использованием м/ф «Опасное погружение»	1		1
9.	Классный час в 6 классах о влиянии гаджетов на человека с просмотром м/ф «Пожиратели мозга»	1		1
10.	Проведение волонтерами профилактической акции «Мы поколение ЗОЖ» в 7 классах в образовательной организации	1		1
11.	Урок истории в 8 классах с использованием фрагмента в/ф «История одного обмана» (профилактика употребления алкоголя)	1		1
12.	Проведение занятия по профилактике компьютерной игровой зависимости в 9-х классах с использованием в/ф «Путь героя»	1		1
13.	Урок биологии в 10 классах с использованием фрагмента в/ф «День рождения» (профилактика употребления алкоголя и табака)	1		1
14.	Представление муниципального профилактического проекта родительской общественности	1		1
15.	Обучающее занятие для волонтеров по проведению профилактической акции «За здоровое поколение!» в 5-11 классах в образовательной организации	1	0,5	0,5
16.	Проведение волонтерами профилактической акции «Мы поколение ЗОЖ» для 5-11 классов в образовательной организации	1		1
17 - 18.	Квиз – викторина «Молодежь за ЗОЖ» для волонтеров (8-10 классы)	2		2
Итого		18	6	12

Содержание учебного (тематического) плана

1. Обучающее занятие для классных руководителей 3-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Задача по зубам». *Новые факты о зубах, о важности сохранения здоровья зубов, о том, как именно сохранять зубы здоровыми, просмотр мультфильма «Задача по зубам».*

2. Обучающее занятие для классных руководителей 4-х классов по проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Тайна едкого дыма». *Информация о здоровье на примере дерева, просмотр м/ф «Тайна едкого дыма», создание дерева здоровья в классе.*

3. Обучающее занятие для классных руководителей 5-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Опасное погружение». *Представление о сердце, как о важном органе, который обеспечивает движение крови по всему организму, о важности сохранении его здоровым. Просмотр м/ф «Опасное погружение». Написание пожеланий дороги людям.*

4. Обучающее занятие для классных руководителей 6-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Пожиратели мозга». *Опасность злоупотребления гаджетами, что такое нейрон, просмотр мультфильма «Пожиратели мозга».*

5. Обучающее занятие для волонтеров 8-10 классов по проведению профилактических акций: «Мы поколение ЗОЖ», «За здоровое поколение!». *Знакомство с понятием профилактическая акция, разработка своих акций, защита акция.*

6. Заключительное мероприятие - квиз – викторина «Молодежь за ЗОЖ» для волонтеров (8-10 классы). *Подведение итогов реализации программы. Викторина среди команд. Награждение победителей.*

**Циклограмма реализации программы «Наше общее дело»
на 2026-2027 учебный год**

Месяц	Содержание деятельности	Кол- во часов	Ответственные, исполнители
02.09.2026	Заседание рабочей группы		Члены РГ
18.09.2026 15:00 Зал ЦДК	Совещание ответственных за реализацию проекта «Наше общее дело»	1	Васильева Е. А. Мизгулина М. А., Медовикова С.Н., Ответственные в ОО
Сентябрь 2026г.	Набор волонтеров <u>(2-3 обучающихся 9 классов от каждого ОО)</u> для обучения проведению профилактической акции в 7 классах на базе ОО		Ответственные в ОО
07.10.2026 15.00 Зал ЦДК	Обучение классных руководителей 3-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Задача по зубам»	1	Мизгулина М. А., Медовикова С.Н., классные руководители 3-х классов
08.10.2026 15:00 Зал ЦДК	Обучение классных руководителей 4-х классов по проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Тайна едкого дыма»	1	Мизгулина М. А., Медовикова С.Н., Классные руководители 4-х классов
14.10.2026 15.00 Зал ЦДК	Обучение классных руководителей 5-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Опасное погружение»	1	Мизгулина М. А., Медовикова С.Н., классные руководители 5-х классов
15.10.2026 15:00 ЦДК	Обучение классных руководителей 6-х классов проведению занятия о ЗОЖ с использованием м/ф «Пожиратели мозга»	1	Мизгулина М. А., Медовикова С.Н., классные руководители 6-х классов
22.10.2026 16.00 Зал ЦДК	Обучение обучающихся-волонтеров по проведению профилактической акции «Мы поколение ЗОЖ» в 7 классах в образовательной организации	1	Мизгулина М. А., Медовикова С.Н.,
Индивидуал ьно по договоренно сти	Обучение новых ответственных за реализацию проекта в ООО по проведению занятия по профилактике компьютерной игровой зависимости с использованием д/ф «Путь героя»	1	Мизгулина М. А., Медовикова С.Н., ответственные

09-14.11.2026 декада программы «Наше общее дело»	Профилактическое занятие в 3-х классах с использованием м/ф «Задача по зубам»	1	Учителя 3-х классов
	Занятие о ЗОЖ в 4 классах с использованием м/ф «Тайна едкого дыма»	1	Учителя 4-х классов
	Занятие о ЗОЖ в 5 классах с использованием м/ф «Опасное погружение»	1	Классные руководители 5 классов
	Классный час в 6 классах о влиянии гаджетов на человека с просмотром м/ф «Пожиратели мозга»	1	Классные руководители 6 классов
	Проведение волонтерами 9 классов профилактической акции «Мы поколение ЗОЖ» в 7 классах в образовательной организации	1	Ответственные в ОО Волонтёры
	Урок истории в 8 классах с использованием фрагмента в/ф «История одного обмана» (профилактика употребления алкоголя)	1	Учителя истории
	Проведение занятия по профилактике компьютерной игровой зависимости в 9-х классах с использованием в/ф «Путь героя»	1	Ответственные
	Урок биологии в 10 классах с использованием фрагмента в/ф «День рождения» (профилактика употребления алкоголя и табака)	1	Учителя биологии
	Представление муниципального профилактического проекта родительской общественности	1	Заместители по ВР, ответственные в ОО
Ноябрь 2026	Муниципальный конкурс ответственных за реализацию программы «Наше общее дело»		Ответственные в ОО
2 раза в год (ноябрь 2026г., апрель 2027г.)	Отчет о реализации проекта «Наше общее дело» (по ссылке)		Ответственные в ОО
Март 2027 г.	Набор волонтеров <u>(2-3 обучающихся 8-10 классов от каждого ОО)</u> для обучения проведению профилактической акции «За здоровое поколение!» в 5-11 классах на базе ОО		Ответственные в ОО

Март – апрель 2027г. 16.00 Зал ЦДК	Обучение волонтеров проведению профилактической акции «За здоровое поколение!» в 5-11 классах в образовательной организации	1	Мизгулина М. А., Медовикова С.Н.,
Апрель 2027г.	Проведение волонтерами профилактической акции «Мы поколение ЗОЖ» для 5-11 классов в образовательной организации	1	Ответственные в ОО Волонтеры
Апрель 2027г. (по плану УО)	Квиз – викторина «Молодежь за ЗОЖ» для волонтеров (8-10 классы)	2	Васильева Е. А. Мизгулина М. А., Медовикова С.Н., Ответственные в ОО

Список литературы

1. Алтунина И.Р. Мотивы и мотивации социального поведения детей / И.Р. Алтунина. - М.: Московский психолого-социальный институт, 2010. - 300 с.
2. Барцалкина В.В., Дегтярёв А.А. Дегтярёва М.А. «Здоровая молодёжь – общее дело»: Программа проведения интерактивных занятий по развитию личности и профилактике аддиктивного поведения подростков / Барцалкина В.В., Дегтярёв А.А., Дегтярёва М.А. - М.: Общероссийская общественная организация «Общее дело», 2024. – С.36.
3. Деятельность образовательных организаций по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся и формированию культуры здорового образа жизни. Методические рекомендации для руководителей и педагогических работников образовательных организаций / Авторы-составители: М.В. Алагуев, О.В. Заева. Под ред. Е.Г. Артамоновой – М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2023. – 35 с.
4. Здоровая Россия – Общее дело: Программа проведения интерактивных занятий по профилактике употребления психоактивных веществ среди молодёжи / Барцалкина В.В., Дегтярёв А.А., Дегтярёва М.А., Ковалевский Я.В. - М.: Общероссийская общественная организация «Общее дело», 2026. – С.40.
5. Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2026 года (утв. Минпросвещения России 15.06.2021)
6. Методические материалы по вопросам формирования навыков безопасного у детей и подростков. – Екатеринбург: ГБОУ СО ЦППРиК «Лад», 2014. – 52 с.
7. Программа проведения интерактивных занятий по первичной профилактике употребления психоактивных веществ среди детей и молодёжи «Команда Познавалова» / Барцалкина В.В., Дегтярёв А.А., Ковалевский Я.В. - М.: Общероссийская общественная организация «Общее дело», 2020. – С.16.
8. Профилактика девиантного поведения обучающихся в образовательных организациях: психолого-педагогический скрининг и формирование благоприятного социальнопсихологического климата / Методические материалы. - М.: 2023.- С.3.